


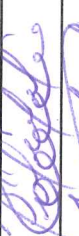






ANEXO 3
MEDIOS DE VERIFICACIÓN SUB-PLAN DE CAPACITACIÓN

ANEXO 3.1: FOTOGRAFÍAS Y REGISTRO DE ASISTENCIA A CHARLA DE CAPACITACIÓN EN EL TEMA PREVENCIÓN ANTE EL USO Y CONSUMO DE DROGAS



		CHARLA DE CAPACITACIÓN AL PERSONAL DEL CONSORCIO "EL POSTE"		DPTO. SEGURIDAD Y AMBIENTE	
PROYECTO: REHABILITACIÓN Y MEJORAMIENTO DE LA CARRETERA PROVINCIAS UNIDAS-COMUNA EL POSTE- LA Y 7.46 KM DE LONGITUD					
FECHA: 2024.09.06		CAPACITADOR/A: Juan Obando			
TEMA: PREVENCIÓN ANTE EL USO Y CONSUMO DE DROGAS					
AMBIENTE:			SEGURIDAD OCUPACIONAL:		

LISTA DE ASISTENCIA

NOMBRE	CÉDULA DE IDENTIDAD	FIRMA	OBSERVACIONES/ SUGERENCIAS
Josiver Mayave	2300503287		
Carlos Toapaita	1723050967		
Peyes Jara	2300263536		
Bryan Zambreno	2350492068		
Carlos Quiñonez	1720519485		
Javier Palligua	230076855-9	Javier	
Jonathan Quiñonez	230053151-0		
Edwin Cujá	172012452-6		
David Jera	2300402217		
Estalyn Caicedo	080240215-6		
Sánchez Bryan	095130538-2		
Yander Verdesoto	2300894010		
Carlos Cuenca	171311050-8		
Alex Torres	171501139-9		
Raul Accu	0603848557		

**ANEXO 3.2: MATERIAL INFORMATIVO PARA CAPACITACIÓN EN EL TEMA PREVENCIÓN
ANTE EL USO Y CONSUMO DE DROGAS**

COMUNIDAD EL POSTE PROYECTO: "REHABILITACION Y MEJORAMIENTO DE LA CARRETERA PROVINCIAS UNIDAS-COMUNA EL POSTELA Y. 7.46KM DE LONGITUD".


PREVENCIÓN DE USO Y CONSUMO DE DROGAS

LA DROGA NO SOLO AFECTA AL QUE CONSUME TAMBEIN AFECTA A SU FAMILIA.

COMUNIDAD EL POSTE PROYECTO: "REHABILITACION Y MEJORAMIENTO DE LA CARRETERA PROVINCIAS UNIDAS-COMUNA EL POSTELA Y. 7.46KM DE LONGITUD".

HISTORIA

- Desde siempre el ser humano ha consumido todo tipo de drogas por distintos motivos, religiosos, rituales, medicinales, hábitos o costumbres, por distracción...
- En la cultura occidental sólo desde hace algo más de 80 años se dictaron las primeras leyes contra las diferentes drogas. Algunas de ellas se prohibieron como el alcohol, que más tarde se hizo legal.
- El alcohol y tabaco a pesar de causar muchas muertes ya que son legales y su uso está aceptado socialmente y regulado por la administración.



COMUNIDAD EL POSTE PROYECTO: "REHABILITACION Y MEJORAMIENTO DE LA CARRETERA PROVINCIAS UNIDAS-COMUNA EL POSTELA Y. 7.46KM DE LONGITUD".

GHITQ IFIR Q #

1. Dice la OMS: "Droga" es toda sustancia que, introducida en el organismo por cualquier vía de administración, produce una alteración, de algún modo, del natural funcionamiento del sistema nervioso central del individuo y es, además, susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas.

COMUNIDAD EL POSTE PROYECTO: "REHABILITACION Y MEJORAMIENTO DE LA CARRETERA PROVINCIAS UNIDAS-COMUNA EL POSTELA Y. 7.46KM DE LONGITUD".

¿Por qué son adictivas?

- Las drogas en el cerebro humano se encargan de despertar las sensaciones de placer, de estas las más importantes son la dopamina, la adrenalina y la serotonina.
- Las sustancias adictivas estimulan la secreción en cantidades enormes de estas sustancias, en cantidades tan grandes que el cerebro tiene la necesidad de crear "receptores" extras para recoger estas sustancias, de esta manera se convierte en una "necesidad" tener la sustancia para tener las mismas sensaciones de "placer" que se tuvo antes.

COMUNIDAD EL POSTE PROYECTO: "REHABILITACION Y MEJORAMIENTO DE LA CARRETERA PROVINCIAS UNIDAS-COMUNA EL POSTELA Y. 7.46KM DE LONGITUD".

VÍAS DE CONSUMO

- FUMADA** (como ocurre con la marihuana y el tabaco).
- POR VÍA ORAL** (alcohol y medicinas).
- ASPIRADA** (como la cocaína, crack, heroína).
- INHALADA** (como los pegamentos).
- INYECTADAS** (la heroína).

COMUNIDAD EL POSTE PROYECTO: "REHABILITACION Y MEJORAMIENTO DE LA CARRETERA PROVINCIAS UNIDAS-COMUNA EL POSTELA Y. 7.46KM DE LONGITUD".

COMO SABER QUE ERES UN ADICTO ?

- USO**
- ABUSO**
- DEPENDENCIA = NECESIDAD**

COMUNIDAD EL POSTE PROYECTO: "REHABILITACION Y MEJORAMIENTO DE LA CARRETERA PROVINCIAS UNIDAS-COMUNA EL POSTELA Y. 7.46KM DE LONGITUD".

DEPENDENCIA PSICOLÓGICA

Compulsión a consumir periódicamente la droga para experimentar un estado positivo (placer, bienestar, euforia, etc...) o librarse de un estado negativo (aburrimiento, timidez, estrés, etc.).

COMUNIDAD EL POSTE PROYECTO: "REHABILITACION Y MEJORAMIENTO DE LA CARRETERA PROVINCIAS UNIDAS-COMUNA EL POSTELA Y. 7.46KM DE LONGITUD".

DEPENDENCIA FÍSICA

La droga se ha incorporado al metabolismo del sujeto. El organismo se ha habituado a la presencia constante de la sustancia, de tal manera que necesita mantener un determinado nivel en sangre para funcionar con normalidad. Cuando este nivel desciende por debajo de cierto umbral aparece el Síndrome de Abstinencia característico de cada droga.

COMUNIDAD EL POSTE PROYECTO: "REHABILITACION Y MEJORAMIENTO DE LA CARRETERA PROVINCIAS UNIDAS-COMUNA EL POSTELA Y. 7.46KM DE LONGITUD".

TOLERANCIA

Se dice que una droga produce tolerancia cuando es necesario ir aumentando la cantidad consumida para experimentar los mismos efectos. O lo que es lo mismo, cuando los efectos de la misma cantidad son cada vez menores.

CONSORCIO EL POSTE PROYECTO: "REHABILITACION Y MEJORAMIENTO DE LA CARRETERA PROVINCIAS UNIDAS-COMUNA EL POSTELA Y, 7.46KM DE LONGITUD".

DROGAS: CLASIFICACION

Drogas Legales:

- Alcohol
- Tabaco
- Café, té

Drogas Ilegales:

- Marihuana
- Cocaína
- Éxtasis
- Crack
- Solventes

CONSORCIO EL POSTE

PROYECTO

"REHABILITACION Y MEJORAMIENTO DE LA CARRETERA PROVINCIAS UNIDAS-COMUNA EL POSTELA Y, 7.46KM DE LONGITUD".

CONSORCIO EL POSTE PROYECTO: "REHABILITACION Y MEJORAMIENTO DE LA CARRETERA PROVINCIAS UNIDAS-COMUNA EL POSTELA Y, 7.46KM DE LONGITUD".

¿QUÉ SIGNIFICA PROTECCIÓN?

CONSORCIO EL POSTE PROYECTO: "REHABILITACION Y MEJORAMIENTO DE LA CARRETERA PROVINCIAS UNIDAS-COMUNA EL POSTELA Y, 7.46KM DE LONGITUD".

¿QUÉ ES EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL?

Conjunto de elementos y dispositivos, diseñados específicamente para proteger al trabajador.

CONSORCIO EL POSTE PROYECTO: "REHABILITACION Y MEJORAMIENTO DE LA CARRETERA PROVINCIAS UNIDAS-COMUNA EL POSTELA Y, 7.46KM DE LONGITUD".

¿PROTEGER CONTRA QUÉ?

Accidentes y enfermedades que pudieran ser causados por agentes o factores generados con motivo de sus actividades de trabajo y de la atención de emergencias.

CONSORCIO EL POSTE PROYECTO: "REHABILITACION Y MEJORAMIENTO DE LA CARRETERA PROVINCIAS UNIDAS-COMUNA EL POSTELA Y, 7.46KM DE LONGITUD".

ACCIDENTE DE TRABAJO

CONSORCIO EL POSTE PROYECTO: "REHABILITACION Y MEJORAMIENTO DE LA CARRETERA PROVINCIAS UNIDAS-COMUNA EL POSTELA Y, 7.46KM DE LONGITUD".

Existen peligros que comprometen la integridad física y/o la salud y están **POR TODAS PARTES**.

CONSORCIO EL POSTE PROYECTO: "REHABILITACION Y MEJORAMIENTO DE LA CARRETERA PROVINCIAS UNIDAS-COMUNA EL POSTELA Y, 7.46KM DE LONGITUD".

¿POR QUÉ NO USAMOS EL EQUIPO DE PROTECCIÓN?

BLA BLA

CONSORCIO EL POSTE PROYECTO: "REHABILITACION Y MEJORAMIENTO DE LA CARRETERA PROVINCIAS UNIDAS-COMUNA EL POSTELA Y, 7.46KM DE LONGITUD".

¿QUÉ PODEMOS HACER PARA IMPEDIR QUE OCURRAN ACCIDENTES?

- Observa a tu alrededor
- Identifica
- Usa tu EPP

COMANDO EL POSTE PROYECTO: "REHABILITACION Y MEJORAMIENTO DE LA CARRETERA PROVINCIAS UNIDAS-COMUNA EL POSTELA Y, 7.46KM DE LONGITUD".

EPP POR REGIÓN ANATÓMICA

19

COMANDO EL POSTE PROYECTO: "REHABILITACION Y MEJORAMIENTO DE LA CARRETERA PROVINCIAS UNIDAS-COMUNA EL POSTELA Y, 7.46KM DE LONGITUD".

CABEZA

Debe protegerse de ser golpeado por algo, de descargas eléctricas, exposición a temperaturas bajas o exposición a partículas

20

COMANDO EL POSTE PROYECTO: "REHABILITACION Y MEJORAMIENTO DE LA CARRETERA PROVINCIAS UNIDAS-COMUNA EL POSTELA Y, 7.46KM DE LONGITUD".

CLASES DE CASCOS

- Clase G (General): Reduce la fuerza de impacto de objetos en caída libre y baja tensión.
- Clase E (Eléctrico): Reduce la fuerza de impacto, protege contra alta tensión.
- Clase C (conductor): Reduce la fuerza de impacto, este casco no provee protección contra conductores eléctricos.

21

COMANDO EL POSTE PROYECTO: "REHABILITACION Y MEJORAMIENTO DE LA CARRETERA PROVINCIAS UNIDAS-COMUNA EL POSTELA Y, 7.46KM DE LONGITUD".

OJOS Y CARA

Deben protegerse de riesgo de protección de partículas o líquidos, radiación, vapores o humos que pudieran irritar los ojos.

EPP	FUNCIONALIDAD	¿CÓMO SE OBSERVA?
Antojos de protección	Proyección de partículas o líquidos	
Goggles	Exposición a vapores o humos	
Pantalla facial	Proyección de partículas en procesos tales como esmerilado	
Caretas para soldador	Procesos de soldadura eléctrica	
Gafas para soldador	Procesos con soldadura autógena	

22

COMANDO EL POSTE PROYECTO: "REHABILITACION Y MEJORAMIENTO DE LA CARRETERA PROVINCIAS UNIDAS-COMUNA EL POSTELA Y, 7.46KM DE LONGITUD".

OÍDOS

Deben protegerse contra niveles de ruido que pudieran provocar perturbación

23

COMANDO EL POSTE PROYECTO: "REHABILITACION Y MEJORAMIENTO DE LA CARRETERA PROVINCIAS UNIDAS-COMUNA EL POSTELA Y, 7.46KM DE LONGITUD".

OÍDOS

TAPONES AUDITIVOS DE ESPUMA

TAPONES AUDITIVOS PREMOLEADOS REUTILIZABLES

CONCHAS AUDITIVAS

24

COMANDO EL POSTE PROYECTO: "REHABILITACION Y MEJORAMIENTO DE LA CARRETERA PROVINCIAS UNIDAS-COMUNA EL POSTELA Y, 7.46KM DE LONGITUD".

APARATO RESPIRATORIO

Debe ser protegido contra polvos, partículas, gases y vapores, o por si se trabaja en espacios confinados.

EPP	FUNCIONALIDAD	¿CÓMO SE OBSERVA?
Respirador contra partículas	Protección contra polvos o partículas	
Respirador contra vapores y gases	Protección contra gases y vapores	
Mascarilla desechable	protección contra polvos	
Equipo de respiración autónoma	Trabajos en espacios confinados o cuando un respirador no proporciona la protección requerida.	

25

COMANDO EL POSTE PROYECTO: "REHABILITACION Y MEJORAMIENTO DE LA CARRETERA PROVINCIAS UNIDAS-COMUNA EL POSTELA Y, 7.46KM DE LONGITUD".

EXTREMIDADES SUPERIORES

Deben protegerse de sustancias químicas corrosivas, descargas eléctricas, alta o baja tensión, altas o bajas temperaturas.

Guantes contra sustancias químicas

Guantes dieléctricos

Guantes contra temperaturas extremas

Guantes (de otros tipos)

Mangas

26

COMANDO EL POSTE PROYECTO: "REHABILITACION Y MEJORAMIENTO DE LA CARRETERA PROVINCIAS UNIDAS-COMUNA EL POSTELA Y, 7.46KM DE LONGITUD".

Tronco

Esta región debe protegerse contra altas temperaturas o por exposición a sustancias químicas corrosivas.


EPP	FUNCIONALIDAD	¿CÓMO SE OBSERVA?
Mandil contra altas temperaturas	exposición a altas temperaturas	
Mandil contra sustancias químicas	sustancias químicas corrosivas	
Overol	protección en todo el cuerpo	
Bata	laboratorios u hospitales.	
Ropa contra sustancias químicas peligrosas	exposición a sustancias altamente tóxicas o corrosivas	

27

CONSORCIO EL POSTE PROYECTO: "REHABILITACION Y MEJORAMIENTO DE LA CARRETERA PROVINCIAS UNIDAS-COMUNA EL POSTELA Y 7.46KM DE LONGITUD".

EXTREMIDADES INFERIORES

Debe ser protegida contra golpes, machacamientos, resbalones, para la eliminación de la electricidad estática, o cuando se trabaja en áreas húmedas.



El diagrama muestra un círculo central con el texto "Extremidades inferiores" rodeado por ocho rectángulos que indican protecciones: "Superior", "Contra impactos", "Conductivo", "Diéctrico", "Contra descargas eléctricas", "Pulsantes", "Resbalones", e "Inseparables".

28

CONSORCIO EL POSTE PROYECTO: "REHABILITACION Y MEJORAMIENTO DE LA CARRETERA PROVINCIAS UNIDAS-COMUNA EL POSTELA Y 7.46KM DE LONGITUD".

VENTAJAS

- Evita accidentes mayores. 
- Somos la imagen de la empresa. 
- El equipo es fácil de utilizar. 
- Funciona como barrera contra los peligros. 

29

CONSORCIO EL POSTE PROYECTO: "REHABILITACION Y MEJORAMIENTO DE LA CARRETERA PROVINCIAS UNIDAS-COMUNA EL POSTELA Y 7.46KM DE LONGITUD".

OBLIGACIONES

- Utilizar el EPP proporcionado por el patrón.
- Revisar continuamente las condiciones del EPP.
- Informar a quien corresponda cuando las condiciones del EPP ya no lo protejan.



30

CONSORCIO EL POSTE PROYECTO: "REHABILITACION Y MEJORAMIENTO DE LA CARRETERA PROVINCIAS UNIDAS-COMUNA EL POSTELA Y 7.46KM DE LONGITUD".

¿QUE PASA SI NO USO EL EPP?

¿POR QUE TRAIGO PUESTO ESTO?





31

CONSORCIO EL POSTE PROYECTO: "REHABILITACION Y MEJORAMIENTO DE LA CARRETERA PROVINCIAS UNIDAS-COMUNA EL POSTELA Y 7.46KM DE LONGITUD".

A TRABAJAR...

De acuerdo al puesto de trabajo de tu personaje deberás:

- Explicar los riesgos a los que están expuestos
- Vestirlo con el EPP que debe usar

32